

Что такое донорство крови?

Донорство крови (Donare (лат.) - подарок, пожертвование, благотворительность) - это добровольное предоставление части крови и ее компонентов для лечебных целей.

В настоящее время в большинстве случаев заготавливаются и используются в лечении компоненты крови:

- эритроциты
- лейкоциты
- тромбоциты
- плазма.



Кто и как часто может сдавать кровь?

Стать донором может любой человек в возрасте старше 18 лет, имеющий массу тела более 50 кг. Между донациями рекомендуется не менее 2 месяцев перерыва.

КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ?



МУЖЧИНЫ



5 РАЗ В ГОД

ЖЕНЩИНЫ



4 РАЗА В ГОД

Как подготовиться к донации?

В преддверии сдачи крови рекомендуется придерживаться диеты.

- Ограничить в рационе жирную, жареную, острую и копченую пищу, шоколад, мясные, рыбные и молочные продукты, яйца, масло и орехи.
- Рекомендуемые продукты: сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, хлеб, сухари и сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты.

ЗАПРЕЩЕНЫ ПЕРЕД СДАЧЕЙ:



48
часов

АЛКОГОЛЬ



72
часа

ЛЕКАРСТВА, СОДЕРЖАЩИЕ
АСПИРИН И АНАЛЬГЕТИКИ.



1
час

КУРЕНИЕ

НЕ СДАВАЙТЕ КРОВЬ:

ПОСЛЕ НОЧНОГО ДЕЖУРСТВА ИЛИ
ПРОСТО БЕССОННОЙ НОЧИ, ПЕРЕД
ЭКЗАМЕНАМИ, СОРЕВНОВАНИЯМИ,
СДАЧЕЙ ПРОЕКТА

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

ОРИГИНАЛ ПАСПОРТА ИЛИ ДРУГОЕ
УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ (ВОЕННЫЙ
БИЛЕТ/ ВРЕМЕННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ
ЛИЧНОСТИ ГРАЖДАНИНА РФ
ФОРМЫ №2П/ПАСПОРТ МОРЯКА)

Как проходит донация?

Путь донора всегда начинается с регистрации и медицинского обследования, по результатам которого врач принимает решение о допуске к процедуре донации.

СДАЧА КРОВИ

ИЛИ ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

15 МИН



СДАЧА
КРОВИ

30 МИН



СДАЧА
ПЛАЗМЫ

ДО 60 МИН



СДАЧА
ТРОМБОЦИТОВ,
ЭРИТРОЦИТОВ

ДО 120 МИН



СДАЧА
ГРАНУЛОЦИТОВ



1. ДЕЗИНФЕКЦИЯ
И ПОДГОТОВКА
К ПРОЦЕДУРЕ
ДОНАЦИИ



2. СЖАТИЕ
И РАЗЖАТИЕ
КУЛАКА



3. ЗАБОР КРОВИ
ИЛИ ЕЕ КОМПОНЕНТОВ



4. ПОВЯЗКА НА
ЛОКТЕВОЙ СГИБ

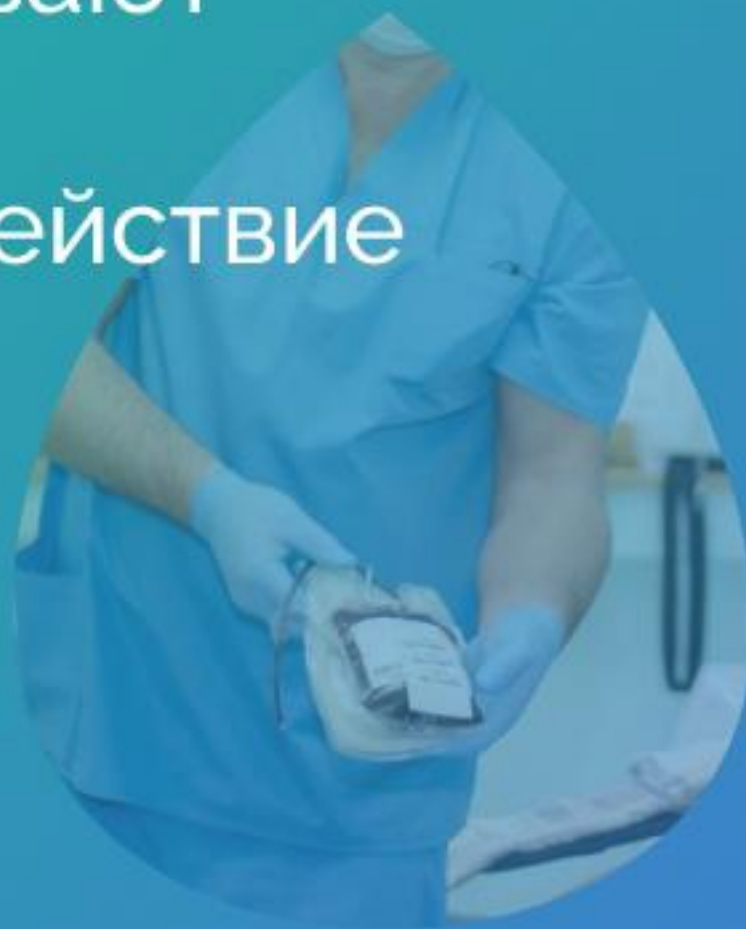
5

ПРОЦЕДУРА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
В МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫХ ДЛЯ ДОНОРА
УСЛОВИЯХ, В СПЕЦИАЛЬНОМ ДОНОРСКОМ КРЕСЛЕ.

Донорство безопасно?

Сдача крови в объеме до 500 мл безвредна и безопасна для здоровья человека.

Более того периодические донации крови оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на организм донора.



Польза донорства для здоровья организма

- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- снижение риска развития инфаркта
- улучшение эмоционального состояния человека
- самообновление всего организма
- увеличение адаптированности организма к кровопотере



Мобильное приложение для доноров

Служба крови Российской Федерации создала уникальное приложение для доноров, где вы сможете узнать все подробности о процедуре донации и противопоказаниях к ней, посмотреть результаты предварительного обследования, увидеть свою статистику по совершенным донациям, а также выбрать место для сдачи крови и запланировать последующие донации.

Скачать мобильное приложение можно по ссылке: <https://mobile.yadonor.ru/>

Также в виде QR-кода:



**Становитесь донором
и спасайте жизни!**

20 АПРЕЛЯ

День Донора в России