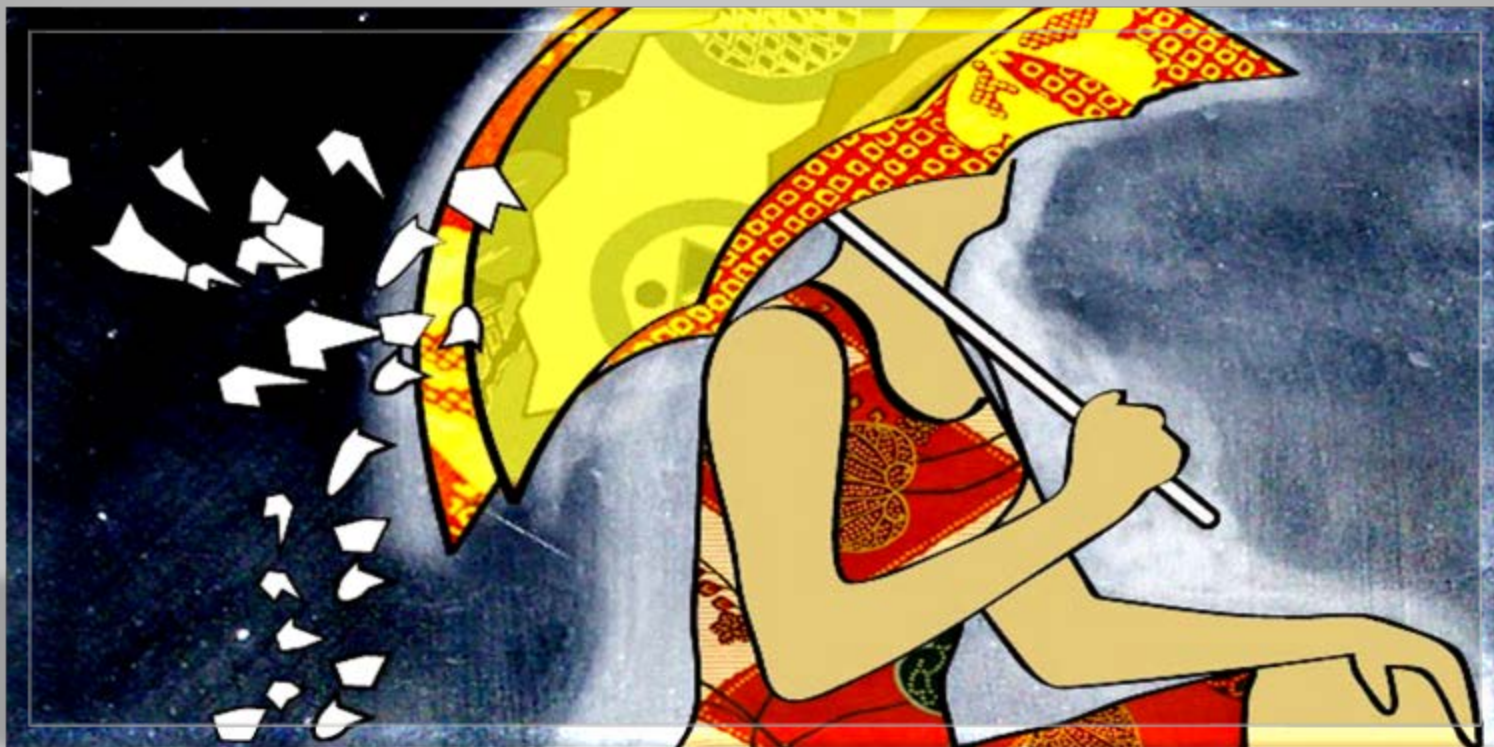


ПОНЯТИЕ ОБ



ИММУНИТЕТЕ



Понятие «иммунитет»

возникло благодаря русскому учёному И.И. Мечникову и французскому микробиологу Луи Пастеру

Иммунитет – это способность организма противостоять, освободиться от множества неблагоприятных факторов, воздействующих на организм и вызывающих всяческие недуги, и веществ, несущих в себе чужеродную генетическую информацию



ВИДЫ ИММУНИТЕТА

**Врождённый
(пассивный)**

Наследуется
ребёнком от
матери

Естественный

**Приобретённый
(активный)**

Появляется
после
инфекционной
болезни

Пассивный

Появляется при действии
лечебной сыворотки

Искусственный

Активный

Появляется после
прививки

**Задача
различать**

~~**чужое**~~

своё

благоденствие

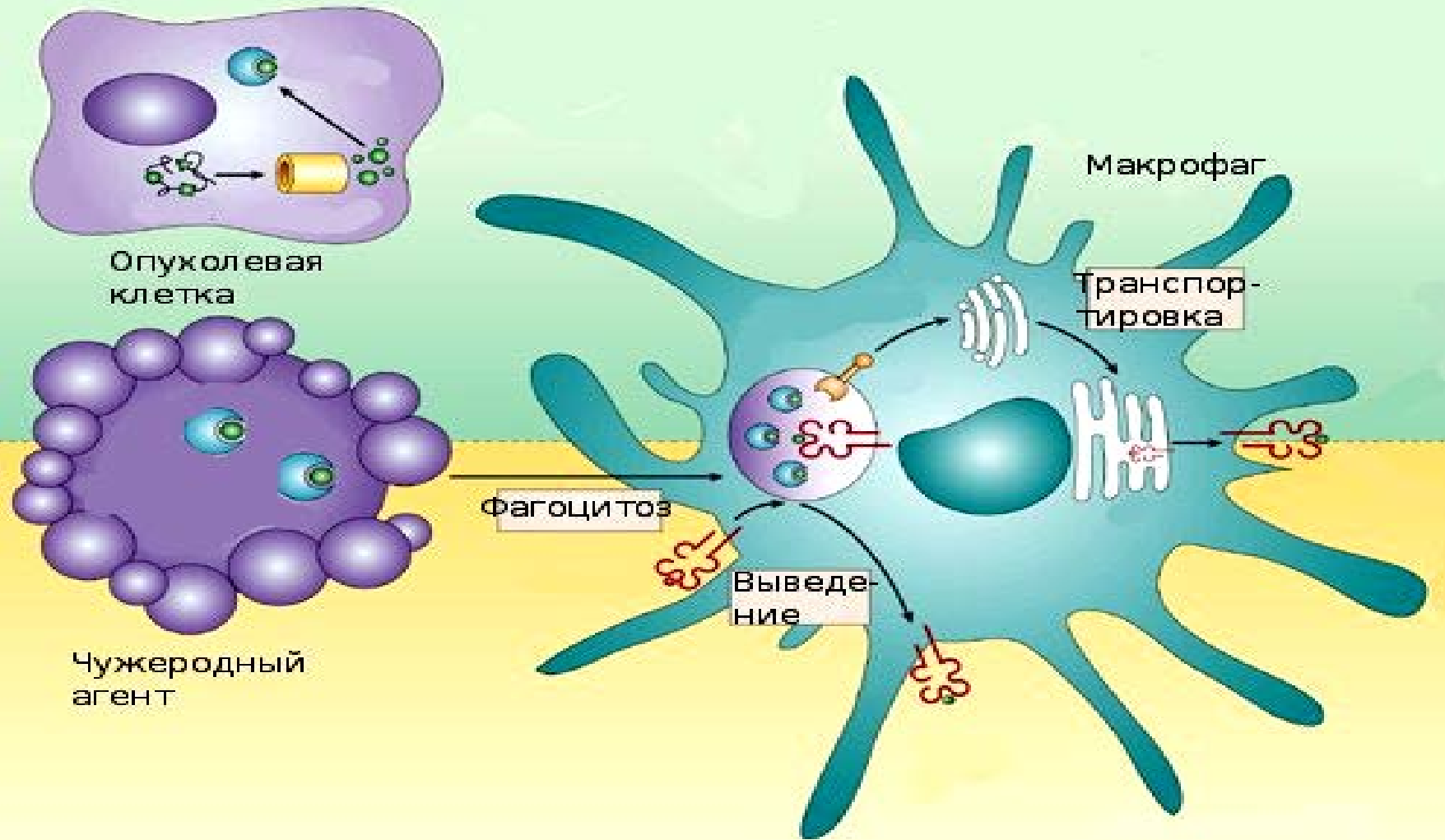
процветание

Работа иммунитета



Нарушения в работе

Идиотипы – это представления самого организма о внешних врагах, поэтому содержание, согласованность взаимодействия идиотипов определяют эффективность работы иммунной системы.



Иммунодефицит – разрушение суставов и соединительных тканей, разрушение нервных волокон, кожи

Группы риска:

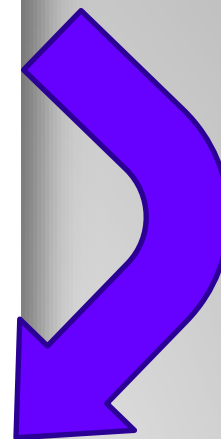
- Космонавты, лётчики, бизнесмены, подрывники профессиональные спортсмены
- Потеря близкого человека
- Хирургические операции, послеоперационный период
- Новорожденные и грудные дети
- Лица пожилого возраста
- Люди не соблюдающие режим сна, приём пищи
- Вредные привычки, курение, злоупотребление алкоголем



Основные признаки поражения иммунной системы – частые рецидивы хронических заболеваний или частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению



Иммунитет



Как укрепить иммунитет?

Витамины и минералы



Физические упражнения

Регулярное питание





Мифы об иммунитете

- **Что ребёнка нужно содержать в максимально стерильных условиях**
- **Что все болезни – от неполадок с иммунитетом**
- **Что с инфекционными заболеваниями иммунитет справится сам, поэтому лечить их не надо**
- **Что вмешательство в работу иммунной системы (иммунокоррекция) вредно и опасно**
- **Что принимая общеукрепляющие препараты неспецифического действия, можно решить все проблемы иммунной системы**
- **Что на иммунную систему влияют только иммунные препараты**

- **Что по общему анализу крови можно получить полное представление о работе иммунной системы**
- **Что снижение иммунитета проявляется разнообразными недомоганиями, чередующимися болями в сердце, голове, животе, всевозможными необычными ощущениями, дискомфортом**
- **Что иммунитет (иммунологическая память) не формируется к заболеваниям, которые могут повторяться**
- **Что вакцинация вредна для здоровья, сопровождается большим количеством нежелательных эффектов, может вызвать то заболевание, от которого делается**

Защитная система нашего организма нуждается в бережном обращении, грамотном отношении.

Только тогда мы можем рассчитывать на то, что организм будет адекватно реагировать на многочисленных болезнетворных противников и достойно выходить даже из самых тяжёлых схваток.