

Меланома. Что надо знать?



Меланома – это самая опасная злокачественная опухоль, развивающаяся из меланоцитов (пигментных клеток, производящих меланин).

Ее еще называют «королевой» среди всех опухолей кожи.

! Основной фактор риска меланомы-это воздействие ультрафиолета!

Кто же входит в группу риска?

- Люди со скандинавским фототипом кожи (голубые глаза, светлые или рыжие волосы)
- Более 50 (родинок) невкусов на коже
- Травматизация
- Семейный анамнез (если у вас в семье есть или были случаи меланомы)

Тревожные симптомы! Когда необходимо обратиться к врачу!

- Если ваша (родинка) невус растет.
- Если начала менять свой цвет.
- Если появились субъективные ощущения (зуд, жжение и т.д).
- Если появилась асимметрия (неровные края, изменения их границ).
- Если появилось покраснение вокруг (родинки) невуса.

Можно ли находиться на солнце?

! Не следует проводить много часов на солнце, есть опасность для тех людей, особенно у которых много родимых пятен на теле!
 конечно, нахождение на солнце несколько часов не станет причиной онкологического заболевания, и даже может принести пользу.

☀ Для синтеза витамина D.

! Если ваша родинка начинает активно себя вести (увеличивается в размере, меняет окраску, стала ассиметричной, и т.д.)-незамедлительно обратитесь к специалистам (онкологам, дерматологам)