

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ НЕДАВНЕЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ
- ▶ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ▶ ТЕРАПИЯ ИММУНОСУПРЕССИВНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
- ▶ ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННОСТЬ
- ▶ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА
- ▶ ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
- ▶ БОЛЬШАЯ СКУЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ И КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год

## СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью
- ▶ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ▶ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- ▶ Повышенная потливость, особенно о ночам
- ▶ Незначительное повышение температуры тела до 37-37,5°C

## А ВЫ ПРОШЛИ ФЛЮОРОГРАФИЮ?

При сохранении хотя бы одного из симптомов в течение трех недель, необходимо срочно обратиться к терапевту  
В случае подозрения на туберкулез, необходимо срочно сделать флюорографию и сдать анализ мокроты  
Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительного обследования

# Симптомы туберкулеза



Кашель



Кровохарканье



Слабость



Лихорадка  
Потливость



Боль в груди



Бессонница

**ПРОХОЖДЕНИЕ  
ФЛЮОРОГРАФИИ  
ОДИН РАЗ В ГОД -**



**ПРОФИЛАКТИКА  
И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА  
ТУБЕРКУЛЕЗА!**