

ЧТО ДОЛЖНА ЗНАТЬ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА О РАКЕ ШЕЙКИ МАТКИ

ФАКТОРЫ РИСКА

● Репродуктивные

связанные с длительным высоким содержанием женских половых гормонов (эстрогенов) в организме:

- Раннее появление менструаций;
- Поздний климакс;
- Позднее рождение первого ребенка

● Длительный прием препаратов,

содержащих эстрогены - оральных контрацептивов и препаратов заместительной гормональной терапии

● Наследственные

Случаи заболевания РМЖ и/или раком яичников у кровных родственников. Наличие рака у одной из ближайших родственниц повышает риск примерно в 2 раза, у двух - уже в 5 раз. Показано, что развитие семейного РМЖ почти в 90% случаев связано с мутацией одного или двух генов (BRCA-1 и/или BRCA-2)

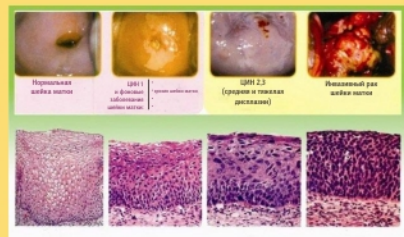
● А также:

- употребления алкоголя, увеличивающее вероятность развития рака на 50%
- избыточный вес и ожирение
- низкая физическая активность.

КОЛЬПОСКОПИЯ

ПОЗВОЛЯЕТ:

Выявить многочисленные заболевания шейки матки и влагалища, эрозию и полипы шейки матки, предраковые изменения - Лейкоплакию, Дисплазию, Рак шейки матки!



ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ КОЛЬПОСКОПИИ:

Кровотечения, выделения, зуд,
боли в время и после полового акта

**БЕРЕГИТЕ
СЕБЯ
И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

КОЛЬПОСКОПИЯ



- Кольпоскопия - это безболезненный метод исследования с помощью специального оптического прибора (кольпоскоп, видеокольпоскоп), позволяющий диагностировать даже самые незначительные дефекты ткани, например небольшие эрозии, крошечные опухоли и микрокровоизлияния в области шейки матки.



ПОКАЗАНИЯ

- проведение диагностики и дифференциальной диагностики патологических изменений влагалищной части шейки матки, стенок влагалища и вульвы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Первые 6–8 нед после родов и лечения заболеваний шейки матки деструктивными и хирургическими методами. Для проведения расширенной кольпоскопии — непереносимость уксусной





Предраковые заболевания шейки матки

- это очаговые или множественные пролифераты эпителия с явлениями атипии клеток, не выходящие за пределы базальной мембраны.

К предраковым процессам относятся:

- 1) Дисплазия.
- 2) Лейкоплакия с явлениями атипии.
- 3) Эритроплакия.

Рак шейки матки

Причины:

1. вирус папилломы человека (16 и 18 типа)
2. генитальный герпес, хламидиоз, ВИЧ
3. частая смена половых партнеров
4. генетическая предрасположенность
5. раннее начало половой жизни



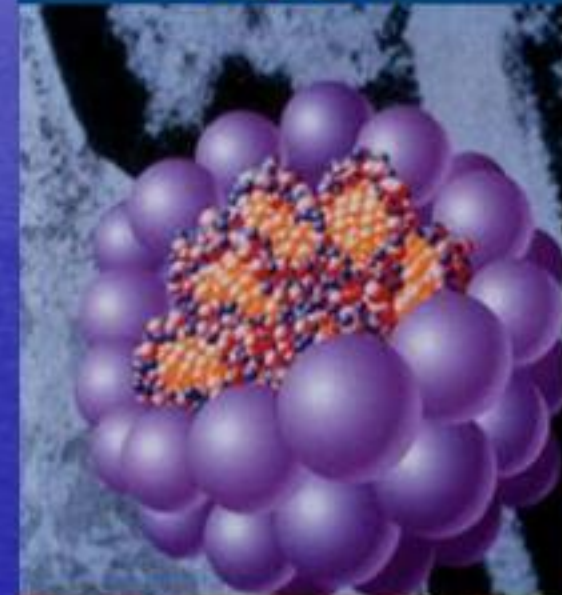
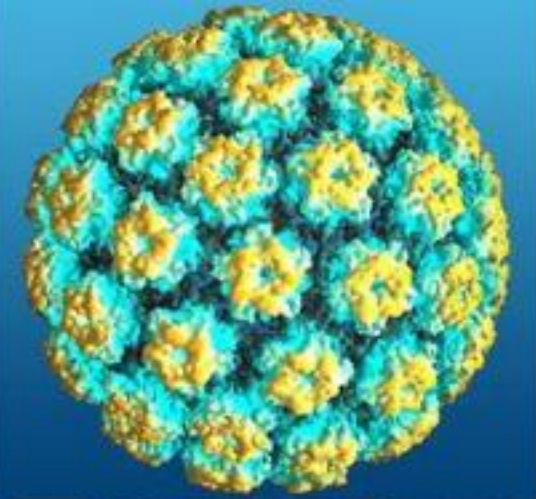
Этиология рака шейки матки

- Эпидемиологические исследования выявили причинную связь между развитием рака и предрака шейки матки и инфицированностью вирусом папилломы человека (ВПЧ)
- Известно более 80 типов ВПЧ. Однако вирусами повышенного риска являются ВПЧ 16 и 18 типов. Эти типы ВПЧ наиболее часто ассоциированы с раком шейки матки.
- HPV 16 и 18 классифицированы как канцерогенные для человека (*IARC Monograph on the evaluation of carcinogenic risks to humans, vol. 64, 1995*)

Эпидемиология

Известны следующие факторы риска рака шейки матки.

- Инфицирование штаммами вируса папилломы человека высокого онкогенного риска (штаммы 16,18,31,33,45 и др.), которое обычно происходит половым путем – важнейший фактор риска развития рака шейки матки.



- ❑ **Жидкостная онкоцитология** является инновационным способом взятия анализа на цитологическое исследование. Биоматериал не размазывается по стеклу, как во время простой онкоцитологии, а на специальной щеточке опускается во флакон с особой средой. Анализ консервируется внутри жидкости, превращаясь в ровный слой отмытых клеток.



Жидкостная онкоцитология позволяет врачу-цитологу получить наиболее достоверный результат.

Жидкостная цитология

- Собранные с помощью цервикальной щетки клетки помещаются в жидкую консервированную среду. В лаборатории тонкий слой суспензии помещается на стекло для изучения. Оставшийся образец сохраняется для проведения тестирования на ВПЧ.





ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

Своевременное выявление и лечение предраковых заболеваний (эрозия шейки матки и др.)



Профилактика аборт



Вакцинация против папилломовирусной инфекции



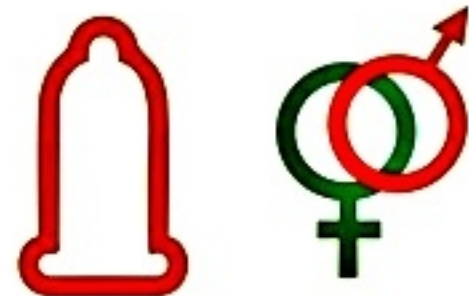
Отказ от употребления табака



Ограничение случайных сексуальных связей



Профилактика заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП) – верность партнеру, использование презервативов и регулярные визиты к врачу



Профилактический осмотр у гинеколога с обязательным взятием мазка на онкоцитологию



Укрепление иммунитета (правильное питание, профилактика стрессов физическая активность)



КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ЗНАТЬ

Заключение

Рак шейки матки является тяжелой и чрезвычайно распространенной болезнью во всем мире.

Теперь, когда появилась вакцина против вируса, вызывающего рак шейки матки, можно защитить будущее наших девочек и девушек.

Конечно, вакцинация может существенно снизить заболеваемость и распространенность папилломавирусной инфекции.

Но, к сожалению, вакцина не может немедленно решить проблему цервикального рака. Она защищает от наиболее опасных типов, но не стоит забывать и о других, пусть менее распространенных, но не вошедших в состав вакцины.

Поэтому: — цервикальный скрининг
— регулярные обследования у гинеколога
остается актуальным независимо от вакцинации для женщин любого возраста.