

Суточный мониторинг артериального давления (СМАД)

СМАД представляет собой непрерывное аппаратное исследование артериального давления (АД) в течение 24 часов.

СМАД проводят в следующих случаях:

- Артериальная гипертензия
- артериальная гипертензия при беременности;
- оценка эффективности гипотензивной терапии;
- подозрение на «гипертонию белого халата», когда повышенное давление регистрируется только при измерениях, осуществляемых медперсоналом;
- выявление повышения АД во время сна (высокий риск острого нарушения мозгового кровообращения - инсульта);
- артериальная гипотония (АД 90/60 мм.рт.ст. и ниже);
- выявление ортостатической артериальной гипотонии.

Противопоказания для исследования:

- Обострение кожных заболеваний в области наложения манжеты на плечо;
- нарушения в системе свертывания крови со склонностью к кровотечениям (стадия обострения);
- травмы верхних конечностей, противопоказания к сдавливанию плеча манжетой;
- нарушение проходимости плечевых артерий, выявленное при исследованиях;
- значительные нарушения ритма сердца;

Цифры артериального давления (как и пульс) являются величиной, зависящей от суточного ритма. В утренние и дневные часы уровень АД и пульса выше, для ночного же времени характерны более низкие показатели.

- Прибор СМАД, помимо усредненных цифр артериального давления (систолическое АД - САД и диастолическое АД - ДАД) за сутки/днем /ночью, регистрирует вариабельность суточного ритма, т.е. колебания САД и ДАД вверх и вниз от полученной среднесуточной кривой. Кроме того, выводится суточный индекс, т.е. разница между дневными и ночными показателями АД в процентах.

- Нормальным можно считать суточный индекс 10-20%. Это означает, что средние «ночные» цифры АД должны быть меньше «дневных» не менее, чем на 10%. Вариабельность АД считается отклоненной от нормы, если хотя бы одно из измерений выдает цифры выше или ниже нормальных значений АД.

-Определяются также различные индексы гипертензии, время и скорость утреннего подъема АД, пульсовое АД.

-Определяется повышенный риск сердечно-сосудистых осложнений (при повышенной вариабельности АД, повышенном пульсовом АД, при повышении времени и скорости утреннего подъема АД).

Однако судить о норме и отклонениях от нее может только **лечащий врач-кардиолог**. Именно его опыт и квалификация позволят верно интерпретировать результаты СМАД и сделать заключение о состоянии пациента.