

# Язвенная болезнь желудка.



**Язва желудка** – довольно распространенное заболевание, поражающее желудочно-кишечный тракт. Если верить данным медицинской статистики, от язвы желудка лечатся порядка 10 человек на 1000 населения. Вдобавок отмечено, что язва двенадцатиперстной кишки наблюдается у пациентов гораздо чаще, чем язвенные болезни желудка. Недуг характеризуется образованием специфических дефектов в области слизистой оболочки желудка. Причем дефекты могут быть разной глубины, а также возникать на расположенной рядом двенадцатиперстной кишке. Чисто визуально язвенная болезнь представляет собой своеобразные кратерообразные образования. Язвенная болезнь желудка у детей большая редкость, хотя иногда фигурирует язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки.

## Язвенная болезнь желудка: патогенез.

Что такое язва желудка? При нормальном функционировании желез желудка и двенадцатиперстной кишки выделяется кислота и особый фермент пепсин, которые собственно и участвуют в процессе переваривания пищи. Для защиты внутренних стенок пищеварительных органов образуется специфическая слизь. При развитии болезни язва желудка, защитная функция нарушается и слизь перестает выделяться. Таким образом, кислота и пепсин активно взаимодействует с внутренней слизистой оболочкой, в результате чего появляются многочисленные изъязвления. Такую картину болезни можно увидеть, если взглянуть на фото язвы желудка.

## Этиология язвенной болезни желудка.



Как заработать язву желудка? Причины для возникновения и развития заболевания существует великое множество. В первую очередь, язвенная болезнь желудка находится в непосредственной зависимости от нормальной нервной регуляции организма. Огромное влияние на появление недуга оказывает наш сумасшедший образ жизни – недосыпание, вредные привычки, стрессы, неправильное питание. Также болезнь развивается при сопутствующих заболеваниях желудочно-кишечного тракта – например, при диагнозе гастрит язва желудка появится в 70% случаев, если не проводится комплексное лечение. Ну и конечно, одно из последних научных открытий в области медицины – выявлена бактериальная природа развития гастрита и язвенной болезни желудка. Бактерия "хеликобактер пилори" и ее активная жизнедеятельность приводит к образованию изъязвлений слизистых оболочек желудка.

Также существует особое мнение, что причиной язвы желудка является служба в армии (стрессовые ситуации, нарушение нервной регуляции).

## Классификация язвенной болезни желудка.

Помимо общепринятой классификации недуга, различают три стадии язвы желудка. Первая стадия характеризуется внезапно возникающими болевыми ощущениями в области живота. На второй стадии болевой синдром практически пропадает, но пациент жалуется на сухость во рту и повышение температуры тела. Третья стадия характеризуется образованием прободной язвы.

В медицинской практике встречаются разнообразные формы язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

- **Острая язва желудка** – довольно распространенная форма, характеризуется развитием на малой кривизне. Эта часть желудка является так называемой проходной органа – здесь пища смешивается, перетирается и проталкивается дальше. Народное название недуга – открытая язва желудка.
- **Хроническая язва желудка** – является непосредственным осложнением острой формы заболевания, которое характеризуется периодическим нарастанием и проявлением симптомов.
- **Перфоративная язва желудка** – ее также называют прободной язвой. Это довольно опасная и тяжелая форма – в стенке желудка или двенадцатиперстной кишки появляется специфическое сквозное образование, благодаря чему содержимое вытекает в брюшную полость. Согласно медицинской статистики, в России от прободной язвы страдает около 3 млн. человек, а на 100 000 пациентов приходится около 10 операций.
- **Пептическая язва желудка** – эта язва желудка часто развивается после операции, затрагивает мышечный слой, а затем и подслизистую оболочку. Диаметр данного вида язв не превышает 1 см.

## Клиника язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.



Если посмотреть на картинки язвенной болезни желудка, то можно увидеть миниатюрные отверстия, расположенные на слизистой оболочке стенок желудка или двенадцатиперстной кишки. А пациенты при этом чувствуют сильную боль в животе (режущего, схваткообразного характера), наблюдается изжога, а после еды развивается тошнота и рвота. Боли в районах живота обостряются после приема пищи (особенно переедания), а еще по ночам. Внешние признаки заболевания, в большинстве случаев, не выявляются.

### Диагностика язвы желудка и двенадцатиперстной кишки

Помимо тщательного сбора анамнеза, чтобы правильно поставить диагноз язвенной болезни желудка или ДПК используют следующие методы:

- анализ кислотности в желудочном соку;
- проведение рентгенографии 12-перстной кишки и желудка;
- фиброгастродуоденоскопия – исследование слизистых оболочек, как в желудке, так и в двенадцатиперстной кишке;
- проведение микроскопического исследования слизистых оболочек 12-перстной кишки и желудка.

## Рекомендации по лечению язвенной болезни желудка и ДПК.

Пациенты, которым диагностировали язвенную болезнь желудка, как правило, направляются на лечение в стационар с обязательным соблюдением диеты. Из медикаментов назначают антибиотики, противоязвенные средства, обволакивающие и вяжущие препараты, спазмолитики. Что касается физиотерапевтических процедур, то особенно часто используется ЛФК при язвенной болезни желудка. Широко применяются народные средства лечения данного недуга. Но здесь необходимо проводить терапию строго под контролем лечащего врача. Также хорошее терапевтическое действие оказывает массаж при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Но если началось обострение заболевания, выявлены онкологические опухоли органов брюшной полости или имеется беременность и послеродовой период, то массажи запрещены.

### Язвенная болезнь желудка: профилактика.



Так как факторами риска язвенной болезни желудка чаще всего являются стрессовые ситуации, неправильное питание, а также недосыпание и нарушение нервной регуляции организма. Поэтому профилактика, прежде всего, сводится к разработке рационального питания, ведение здорового образа жизни, избегание стрессовых ситуаций. Рекомендуется обеспечить себе полноценный отдых и сон (спать не менее 6-8 часов), не злоупотреблять острой, жареной и копченой пищей, отказаться от курения и алкогольных напитков.

## **Прогнозы при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки.**

Если сравнивать эти два недуга, то медиками подмечено, что язва двенадцатиперстной кишки зарубцовывается значительно быстрее, чем язва желудка. Однако язва двенадцатиперстной кишки склонна к вторичному проявлению болезни.

Язвы с частыми кровотечениями обречены на неблагоприятный прогноз и нескорое выздоровление. У пожилых пациентов течение болезни осложняют сердечно-сосудистые заболевания. Благоприятный прогноз гарантирован если болезнь протекает без осложнений.