



Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

9 – 15 ИЮНЯ



Что такое зависимость?

Зависимость – прогрессирующее заболевание, которое подрывает здоровье и искажает сознание. Представляет собой навязчивую потребность в чем-либо. Непосредственно оказывает воздействие на нервную систему.

Самые опасные из них:

- ◆ Никотиновая зависимость
- ◆ Алкогольная зависимость
- ◆ Наркотическая зависимость



Зависимости таят в себе множество опасностей!

Увеличивают риск развития злокачественных новообразований

Способствуют развитию заболеваний всех органов и систем

Приводят к снижению иммунитета

Негативно воздействуют на развитие мозга, особенно у подростков.
Влияет на когнитивные функции - внимание и память!



Как зависимости влияют на жизнь человека?



Проблемы
с работой



Болезни
у детей



Проблемы
со здоровьем



Проблемы
с законом



Проблемы
с потенцией



Лишиться
автомобиля

Горячие линии по борьбе с зависимостями

Бесплатная линия РФ по вопросам лечения зависимостей:

◆ 8 (800) 600-77-72

Горячая линия РФ помощи зависимым от наркомании и алкоголизма:

◆ 8 (800) 551-07-01

Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкогольной зависимости:

◆ 8 (800) 700-50-50

Бесплатная горячая линия проекта «Здоровая Россия»:

◆ 8 (800) 333-44-34



**Отказываясь от вредных привычек,
вы делаете выбор в пользу
здоровья и долгих лет жизни!**

